



Thema: «Wochenbett & frühe Lebensphase

Ganzheitliche Begleitung von Mutter und Baby aus Sicht der KomplementärTherapie»

Veranstalter: Praxis MutterKindWohl Dozentin: Sylvia Giele

Kurskosten: 499.00CHF Preis exkl. MwSt.

Verpflegung: eine kleine Verpflegung und Getränke sind im Preis inbegriffen

Durchführung: zweitägiger Kurs · 09:00h-17:30h · 11.-12.09.2026 **oder 27.-28.11.2026**

e-log Punkte: 14.5

Kursort: Praxis MutterKindWohl · Säntisstrasse 1 · CH-8280 Kreuzlingen

Teilnehmerzahl: min. 8 / max. 12 Personen

Kursbeschreibung:

Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten, welche einen neuen, ganzheitlichen Blickwinkel aus der KomplementärTherapie mit Schwerpunkt auf Resilienz und Homöostase, auf das Wochenbett und frühe Lebensphase erhalten möchten. Hierbei gilt es die Sicht- und Vorgehensweise der KomplementärTherapie, und ihrem Fokus auf eine salutogenetische, selbstregulierende, sowie Genesungskompetenz unterstützende Begleitungsmöglichkeit auf diese besondere Zeit zu übertragen. Die didaktische Kursgestaltung besteht aus einer Mischung zwischen Frontalunterricht, Lerngesprächen, Kleingruppenarbeit und praktischen Übungen.

Gemeinsam erarbeiten wir im Kurs ein tieferes Verständnis für die Betrachtung und Wichtigkeit der Resilienz, Kohärenz und Homöostase. Welche äusseren und inneren Faktoren der Frauen und Babys beeinflussen in dieser Zeit Körper, Geist und Seele? Dabei fokussieren wir uns auf eine ganzheitliche, salutogenetische Ausrichtung und lernen deren Anwendung und unsere Eigenreflexion in der täglichen Arbeit. Im Praxisteil lernen wir, wie es uns durch methodenspezifische Mittel und Techniken der Berührungs-, Bewegungs-, Atem- und Energiearbeit möglich ist, die Frauen und Babys in dieser herausfordernden Zeit wohltuend und ressourcenorientiert zu begleiten.

Lernziel:

Ziel dieses Kurses ist es, sich mit den Grundlagen der KomplementärTherapie in Bezug auf Wochenbett und früher Lebensphase vertraut zu machen. Die Teilnehmenden erlernen die Fähigkeit ein ganzheitliches, salutogenetisches Verständnis der einzelnen Prozessphasen in der aktiven Begleitung im Wochenbett und der frühen Lebensphase im Praxisalltag zu integrieren, sowie erlernte spezifische Techniken in die Berufspraxis zu transferieren.



Praxis MutterKindWohl · Sylvia Giele · Säntisstrasse 1 · CH-8280 Kreuzlingen

Tel.: +41 (0)71 670 05 54 Mail: sgmutterkindwohl@gmail.com

instagram: @mutterkindwohl · web: www.komplementaer-therapie.ch



Dozentin: In diesen Kurs fließt die über 20 jährige Berufserfahrung von Sylvia Giele aus der komplementärtherapeutischen Praxis mit Frauen, Schwangeren, Babys und Familien ein. In ihrer Praxis setzt sie ihr Wissen und Techniken aus der CranioSacralTherapie, Physiotherapie, Osteopathie, Chirotherapie, Manualmedizin, sowie Komplementär- und Psychotherapie ein, welche sie über die Jahre in eigene, integrative Anwendungsmethoden verfeinert hat.

Die Inhalte basieren auf jahrelanger praktischer Arbeit, klinischer Beobachtung, kontinuierlicher Weiterbildung sowie der täglichen Begleitung von Familien im sensiblen Übergang rund um Geburt und Wochenbett. Theorie und Praxis werden dabei eng miteinander verbunden, sodass die Teilnehmenden nicht nur Wissen erwerben, sondern ein verkörpertes Verständnis für diese besondere Phase entwickeln.

Methoden und Kursinhalte: Im Rahmen des Kurses werden den Teilnehmenden umfassende Methoden, komplementärtherapeutische Untersuchungs- und Begleitstrategien für das Wochenbett und die frühe Lebensphase vermittelt.

Ausgehend von einer ganzheitlichen Wahrnehmung von Körper, Nervensystem, Emotion, Atmung, Gewebe und energetischer Regulation, lernen die Teilnehmenden, relevante Spannungs- und Anpassungsmuster bei Mutter und Baby zu erkennen und therapeutisch einzuordnen.

Die Inhalte umfassen unter anderem:

- Grundlagen der salutogenetischen Begleitung im Wochenbett und der frühen Lebensphase
- Wahrnehmung von Regulations- und Dysregulationsmustern
- Beobachtung und Einschätzung von:
 - Atmung
 - Spannungszuständen
 - Bewegungsqualität
 - vegetativer Regulation
- Methodenspezifische Techniken aus:
 - Berührungsarbeit
 - Bewegungsarbeit
 - Atemarbeit
 - energetischer Regulation





- Begleitung von Mutter und Baby unter Berücksichtigung von:
 - Bindung
 - Selbstregulation
 - körperlicher und emotionaler Anpassung

Zielgruppe: Der Kurs richtet sich an fachmedizinisch und therapeutisch tätige Personen im perinatalen Bereich, die ihr Verständnis für das Wochenbett und frühe Lebensphase vertiefen, sowie die Inhalte achtsam und praxisnah in ihre tägliche Arbeit mit Familien integrieren möchten.

QS-Standards: Anerkennung / Mitgliedschaft EMR, SRK, Cranio Suisse, HFP OdAKT, SF-MVB, kantonale Praxisausübungsbewilligung



Praxis MutterKindWohl · Sylvia Giele · Säntisstrasse 1 · CH-8280 Kreuzlingen
Tel.: +41 (0)71 670 05 54 Mail: sgmutterkindwohl@gmail.com
instagram: @mutterkindwohl · web: www.komplementaer-therapie.ch